



โรงพยาบาลศิริราช

หน้าที่ ๑/๒

นโยบายและวิธีปฏิบัติ เลขที่ : PCT-WI - ๐๙๕

แก้ไขครั้งที่ : ๐๑

เรื่อง : แนวทาง Criteria วางแผนจำหน่าย ใช้หลัก
D-METHOD

วันที่ประกาศใช้ :

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ER /OPD/LAB

ผู้จัดทำ : PCT

ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อิมรอน สะนิ

การวางแผนจำหน่าย (Discharge Plan) โดยใช้หลัก D-METHOD

D:Diagnosis = ให้ความรู้เรื่องโรคที่เป็นอยู่ถึงสาเหตุ อาการ การปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

M:Medicine = แนะนำใช้ยาที่ตนเองได้รับอย่างละเอียด สรรพคุณของยา ขนาดวิธีใช้ ข้อควรระวัง ในการใช้ยา ตลอดจนการสังเกตภาวะแทรกซ้อนรวมทั้งข้อห้ามของการใช้ยา

E:Environment = การจัดการสิ่งแวดล้อมที่บ้านให้เหมาะสมกับภาวะสุขภาพ การให้ข้อมูลเกี่ยวกับการจัดการปัญหาด้านเศรษฐกิจ บางรายอาจจะต้องฝึกฝนอาชีพใหม่

T:Treatment = ทักษะที่เป็นตามแผนการรักษา เช่น การทำแผล รวมถึงการเฝ้าสังเกตอาการตนเอง และแจ้งให้พยาบาลทราบ

H:Health = การส่งเสริม ฟันฟูสภาพทางด้านร่างกายและจิตใจ ประเมิน ๒Q ตลอดจนการป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ

O: Out patient = การมาตรวจตามนัด การติดต่อขอความช่วยเหลือจากสถานพยาบาลใกล้บ้าน ในกรณีเกิดภาวะฉุกเฉิน
ตลอดจนการส่งต่อผู้ป่วยให้ได้รับการดูแลต่อเนื่อง

D:Diet = การเลือกรับประทานอาหารเหมาะสมกับโรคหลีกเลี่ยงหรืองดอาหารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

Discharge Planning (เมื่อ admit)

DM>> Criteria

๑.Poor control DTX $\geq$ ๒๕๐ mg/dl

๒.DM foot

๓.Hypoglycemia (DTX $\leq$ ๗๐ mg/dl) / Hyperglycemia crisis (DKA,Hi)

COPD/Asthma

๑.Exacerbation /Asthma attack (กรณี Admit)

๒.มี U/D เป็น COPD / Asthma แต่ Admit ด้วย Pneumonia

 โรงพยาบาลศิริราช		หน้าที่ ๒/๒
นโยบายและวิธีปฏิบัติ เลขที่ : PCT-WI - ๐๙๕		แก้ไขครั้งที่ : ๐๑
เรื่อง : แนวทาง Criteria วางแผนจำหน่าย ใช้หลัก D-METHOD		วันที่ประกาศใช้ :
หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ER /OPD/LAB		
ผู้จัดทำ : PCT		ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อิมรอน สะนิ
HT ๑.Poor Control >>BP≥๑๖๐/๑๐๐ mmHg ๒.HT urgency BP≥ ๑๘๐/๑๑๐ mmHg ขึ้นไป ๓.HT emergency >>>> Stroke (Refer back + Admit) >>>> ACS : STEMI (Refer) , NSTEMI (Admit) , UA (Admit) ๔.HTที่มี Criteria เข้า Clinic พิเศษ CHF ๑.Admit ด้วย ADHF ๒.หรือมาAdmit เพื่อแพทย์ Dx. CHF CKD ๑.Admit มี U/D เป็น CKD ทุก Stage รวมถึง RRT :Renal Replacement Therapy (HI ,CAPI)		
ลงชื่อ  (นางแอเชาะ เจ๊ะคอ) เลขานุการคณะกรรมการ PCT	ลงชื่อ  (นายแพทย์อิมรอน สะนิ) ประธานคณะกรรมการ PCT	ลงชื่อ  (นายแพทย์ประมวლ ทองอินทรช) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช